

Tenniskreis Waldeck Frankenberg e.V.

im Hessischen Tennisverband

Die Kreisjugendwarte

An alle Vereine im

Tenniskreis Waldeck-Frankenberg e.V.

Kreisjugendwartin:	Melanie Landau Grenzstraße 5 35108 Allendorf-Haine Tel.: 06451 240764 E-Mail: mc-landau@web.de
---------------------------	--

stellv. Kreisjugendwart:	Carsten Schäfer Aarweg 3 35104 Lichtenfels-Goddelsheim Tel.: 05631 5064141 E-Mail: schaefer.car@web.de
---------------------------------	--

Workshop für Jugendtrainer

Liebe Tennisfreunde,

auf dem Treffen der Vereinsvertreter am 26. April 2008 in Sachsenhausen wurde u.a. die Ausbildung von Jugendtrainern angesprochen. Mehrere Vereine wünschten einen Übungsnachmittag für „ungelernte“ Ausbilder, bei dem diese einige Anregungen für ihr Jugendtraining bekommen.

Wir freuen uns, dass wir Euch zwei Termine für interessierte Jugendtrainer anbieten können. Die Kreiskadertrainer Heinz Richter und Martin Sturm werden am 26. Juli 2008 in Röddenau und am 30. August in Meininghausen exemplarisch eine Trainingseinheit von 60 – 90 Minuten darstellen. Die Veranstaltungen starten jeweils um 14.00 Uhr und enden gegen 17.00 Uhr, der Kostenbeitrag liegt bei 10,00 Euro pro Teilnehmer/in. Weitere Hinweise zu den Lehrgangsinhalten finden sich auf den beigefügten Informationsblättern.

Bitte schickt die Anmeldungen möglichst per E-Mail bis zum 23. Juli (Röddenau) bzw. bis zum 26. August (Meininghausen) an die Kreisjugendwarte.

Wir hoffen, dass dieses Angebot möglichst viele Vereine wahrnehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Melanie Landau und Carsten Schäfer

Workshop am 26.Juli 2008 in Röddenau
und am 30. August in Meiningenhausen

Dauer: jeweils von 14.00 bis etwa 17.00 Uhr

Thema: Eine Trainingseinheit 60 - 90 Minuten
dargestellt an exemplarischen Beispielen.

„ Aufwärmen “

1. Beispiel:

Reifenläufe

unterbrechen und besprechen
„ was und warum “

2. Beispiel:

Bälle

- Fächerlauf
- Bälle hochhalten
- verschiedene Bälle

unterbrechen und besprechen
„ was und warum “

3. Beispiel:

Spielen mit Tennisschläger

- Zielflächen (Zeitung ect.)
- Spiel mit weichen Bällen
- Spiel im Kleinfeld
- Spiel mit 2 Schlägern

„ Hauptteil “

1. **Grundschläge** VH / RH
Vorgabe Zielzone und Hütchen
 longline - cross
unterbrechen und besprechen
 „ was und warum “

2. **Flugbälle** VH / RH
unterbrechen und besprechen

3. **Aufschläge**
- Ballwurf
- Ballangel
- Ball an Schnur
unterbrechen und besprechen
 „ was und warum “

4. Das Zuspiel und Training mit
 Gerätehilfen